

きのこ屋さん通信 Vol.8



サカト産業のイベント、4月はお花見、5月は社員旅行!

▼4月11日 お花見



今年も桜が咲く季節になり、4月11日前橋市の河川敷でお花見をしました。気温も高くなり絶好のお花見日和。午後からは場所も無いくらいお花見客で埋まり、至る所から笑い声が聞こえてきました!桜も満開という、この上ない状況で食べるお弁当は格別で、非常に楽しいお花見になりました。

しかし…夕方からは雨が降り始め、晴天が嘘のよう。

そして、そのわずが一週間後にみなかみ町では雪。そのおかげでしばらく桜も頑張っていたのですが、5月まではさすがに持ちませんでしたね。それでも今は新緑の葉桜で私たちを楽しませてくれています!

サカト産業では5月のイベントに毎年恒例の社員旅行を予定しています。

また来月号でその様子も紹介できると思うので、お楽しみに!



▲4月17日 雪

タモギ茸はヒラタケ科の一種で、別名「黄シメジ」とよばれ鮮やかな黄色が特徴です。食物繊維はもちろん鉄分、カルシウムなどが含まれており、中でもβグルカンというガンの予防に効果が期待できる成分が多いことで知られています。料理でもダシがよくでて食感もよく、いろいろなアレンジができるきのこです。



知って得するきのこの成分「タモギ茸」

きのこ de クッキング! 「タモギ茸のあやき」



作り方は超簡単!

小麦粉を程よい硬さに水で溶き、材料を加え混ぜ合わせて、フライパンで焼くだけ~。

- ポイント① 材料はタモギ茸の他キャベツや桜エビを入れると食感と風味が増します。
- ポイント② 味付けはお好みですが、味噌と一味唐辛子を入れると更に美味しい!
- ポイント③ 焼き方は弱火でじっくり。

<是非お試し下さい>



サカト産業の従業員紹介



今回は我社の最年長エースの紹介です。

今年8月で入社8年となる彼女は、年齢を重ねる毎に生産性もアップ!衰えるどころか、年々進化している“スーパーおばさん”です。社内の若い子の中には失礼ながら“お婆ちゃん”なんて呼ぶ者もおりますが、彼女の辞書に『定年』の文字はありません。

家では、病院勤務の娘さんとの二人暮らしですが、ペットの犬達も立派な家族。毎日仕事の合間や早朝に連れ出す犬の散歩が若さの秘訣でしょうか!?

また、休憩時間のお茶請けにと持参してくれる漬物や煮物も絶品!漬け方を教わる者にも丁寧に伝授してくれます。山菜採りの季節には自らの運転で高速を飛ばして山へ。正に“スーパーおばさん”です。