

きのこ屋さん通信 VOL.2

今、巷で話題のキノコダイエット!



9月23日放送の日本テレビ系列「水曜スーパーサプライズ」で、キノコダイエットが特集されました。どんなキノコでも良いので、毎晩200g食べるだけというとても簡単なダイエット方法なのです。キノコは100g当たり約20kcalと低カロリーであり、合わせて食物繊維が豊富で老廃物が排出されやすく、ダイエット効果の他にも便秘解消という効果があります！



ちなみに結果には個人差があり、根気良く続ける事と適度な運動も必要ようです。
これから寒くなり、きのこの需要も増える季節になりますね。
皆様も、キノコを販売する際の宣伝文句にしてみてもはいかがでしょうか！

サカト産業 岩手工場の紹介



岩手工場は実は社長の実家です!!
岩手県の一戸町という山間の自然豊かな雪深い所にあり、SW商品の製造をしています。
社長のご両親と従業員で日々、地道に作業をしています。土地柄なのか、従業員の人柄は皆、非常に穏やかで平和な時間が流れている工場です。

創立記念行事が行われました。

10月3日に毎年恒例の会社創立記念バーベキューが行われました。
今年は新工場の設立に伴い、会場が広くなったため、今まで以上の大人数でバーベキューを楽しめました。



サカト産業の従業員紹介

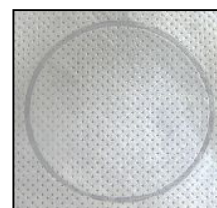
それでは2人目です!

我社のベテラン従業員のひとりである彼女は、現在は主に検査作業に従事し、毎日コツコツ地道な作業に取り組んでいます。まさにサカト産業の“縁の下の力持ち”!! 入社当時は無縁だった老眼鏡も今ではすっかり仕事の友?となり、時の流れを感じますね。

また、彼女の物事に対するポジティブな考え方は素晴らしく、人生いかにストレスを少なく楽しく穏やかに暮らすか、手本にしたい所です。大好物のくだもので良質のビタミンをたくさん摂り、旦那様やお姉様との旅行や食べ歩きにおしゃべり。これがポジティブ精神の本となっているのでしょうか!?

S-35ES 通気・通湿性が良い袋です。

通気性・通湿性が良く、菌床の仕上がりが早くなります。活性の高い種菌と相性が抜群であり、パイプハウス等の温度変化がある栽培方法にも対応ができます。
きのこ屋さんの袋の中で、発売当初から評判が良いロングセラーの栽培袋です。



▲ ESフィルター

● 編集後記 . . .



“秋の日は釣瓶落とし”とはよく言ったもので、暗くなるのがとても早くなりましたね。朝晩の冷え込みも日毎に増し、ふと気づくと辺りの山々も紅葉が始まっています。小春日和の休日には日々の慌ただしさからちょっとだけはいいですね!